



Informationsbogen

Vorbereitung zur Dickdarmspiegelung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir möchten Sie bitten, diese Anleitung genauestens zu befolgen, da nur ein komplett gereinigter Darm eine sichere Diagnose gewährleistet.

5 Tage vor der Untersuchung

- Verzicht auf ballaststoffreiche Ernährung (z.B. Vollkornbrot, Leinsamen, Müsli usw.)
- Verzicht auf kernhaltiges Obst und Gemüse (z.B. Erdbeeren, Weintrauben, Kiwis, Tomaten, Gurken usw.)

1 Tag vor der Untersuchung

- normales Frühstück ohne Vollkornprodukte (z.B. Vollkornbrot, Müsli usw.)
- leichtes Mittagessen ohne Blattsalat
- kein Abendessen
- 2-3 Liter über den Tag verteilt trinken (keine kernhaltigen Frucht- und Gemüsesäfte)

ab 18.00 Uhr Beginn der Abführmaßnahme

- Abführmittel in 1 Liter kühlem Wasser auflösen, bis das Wasser klar ist
- Spüllösung zügig innerhalb der nächsten Stunde trinken
- anschließend noch 1 Liter Flüssigkeit zu sich nehmen (keine Milchprodukte, keine trüben Frucht- und Gemüsesäfte)

Tag der Untersuchung

- ca. 3 Stunden vor Untersuchungsbeginn 1 Liter gekühlte Spüllösung zügig trinken
- anschließend noch 1 Liter Flüssigkeit zu sich nehmen (keine Milchprodukte, keine trüben Frucht- und Gemüsesäfte)

Achtung!

- Spüllösung nicht länger als 14 Tage lagern
- während der Abführmaßnahme bis zur Spiegelung müssen alle notwendigen Medikamente wie gewöhnlich eingenommen werden (insbesondere Bluthochdruckmittel)
- Ass-haltige Medikamente sind bereits 1 Woche vor der Untersuchung abzusetzen
- bei Marcumar- und Insulintherapie ist eine vorherige Absprache mit dem behandelnden Arzt erforderlich
- Erkrankungen, insbesondere Nierenerkrankungen bitte vorher mitteilen

Dr. med. Regine Lahmer und Dr. med. Ralf Burmester